



© Carmela Soto

© Stephanie Leger

© Zdenek Machacek

© Fabio Festival

Costa Rica

Pura Vida

Du 6 au 20 mars 2022

15 jours / 13 nuits



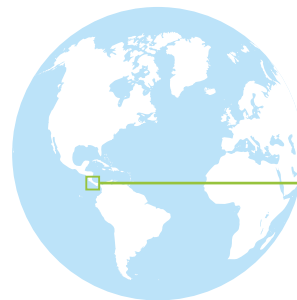
Entre Pacifique et Atlantique, **Le Costa Rica** déploie toutes les couleurs d'une faune abondante et d'une flore merveilleuse créées par de multiples climats... Les montagnes et les rivières, les vallées et les plaines, les forêts tropicales y sont reconnues pour receler l'une des plus grandes diversités fauniques du monde. Une végétation luxuriante, des papillons multicolores, des oiseaux au chant aussi joli que leur plumage... **Le Costa Rica est riche aussi de ces gens**, les Ticos, chaleureux et accueillants, et de leur culture, partie prenante de l'important ensemble latino-américain.

➤ JOUR 1 Dole - Dijon / Paris ✳ San José

RV Dole / Dijon et transfert à l'aéroport de PARIS ROISSY. Vol AIR France/KLM pour San Jose (via Amsterdam) : 09h05-10h30/12h35-17h15 (soumis à modification). Transfert et installation pour 1 nuit.

➤ JOUR 2 San José - Manuel Antonio

Visite de San José, la capitale, à 1200 m d'altitude, typique des villes d'Amérique Latine, entre vieilles bâtisses des 18-19^{ème} s. et immeubles modernes : la façade du théâtre national, la cathédrale métropolitaine, les nombreux parcs qui verdissent le



centre-ville et la Avenida Central, grande rue piétonne. **Visite du Musée de l'or**, l'une des plus riches collections d'Amérique Latine. Route pour le **Pacifique Centre**. Traversée de nombreuses plantations de palmes africaines vers Manuel Antonio et installation pour 2 nuits.

➤ JOUR 3 Manuel Antonio

Promenade dans le Parc National Manuel Antonio : longues et magnifiques plages de sable blanc et une forêt tropicale où cohabitent de très nombreux animaux : oiseaux, lézards, iguanes, coatis, rats-laveurs, paresseux, singes capucins, hurleurs... Après-midi libre. En Option : 2nd entrée dans le Parc.

➤ JOUR 4 Manuel Antonio - Rincon de la Vieja

Découverte du Parc National de Carara zone de transition forestière, entre forêt sèche

du Guanacaste et forêt humide du Pacifique centre, une réserve au patrimoine biologique particulièrement riche. Continuation vers **Rincon de la Vieja** et changement radical de paysage, découverte du Guanacaste, étonnante de ressemblance avec la Patagonie, zone d'élevage aux paysages de pampa et de savane. Ambiance Cow-boy et Ranchero... Installation pour 2 nuits.

➤ JOUR 5 Rincon de la Vieja

Visite du Parc National du Rincon de la Vieja. Sa partie la plus intéressante est celle des « Pailas », qui doit son nom aux nombreux geysers d'argile qui s'y trouvent, provenant de l'activité volcanique. Le parc abrite de nombreuses espèces animales et végétales : toucans, perroquets ; la « Guaría Morada », fleur emblème du Costa Rica, lauriers, cèdres, « guanacaste », arbre symbole du Costa Rica. **Balade à pied jusqu'à la cascade**

Las Chorreras (env. 40m.) qui se jette dans le «Rio Blanco» et forme une petite lagune de couleur bleue. Détente aux thermes du lodge : eau chaude et bain de boue

➤ JOUR 6 Rincon de la Vieja – Arenal

Promenade en bateau sur la rivière Bebedero vers l'intérieur du **Parc National Palo Verde** : forêt tropicale sèche, collines boisées, lagunes d'eau salée et d'eau douce, mangroves, marécages et grandes étendues d'herbe. Continuation vers **Arenal**, l'un des sites majestueux du Costa Rica. Sur la route vous traverserez de superbes paysages, verdoyants et riches. Installation **pour 2 nuits**.

➤ JOUR 7 Arenal

Départ pour une balade en pleine forêt. Des ponts suspendus vous permettront de découvrir la végétation et la faune de cette forêt humide (env. 3000 m. de sentiers reliés par 8 ponts fixes et 6 ponts suspendus, accessibles à tous, de 8 à 98 m. de long et au plus haut 45 m.). **Visite d'une ferme écologique, trapiche tour et initiation à la tortillas.** Rencontre avec une famille d'agriculteurs engagés. Sous la Troja, lieu traditionnel de vie et de discussion, apprenez tout sur la canne à sucre et le trapiche, avant de goûter ! **Déjeuner traditionnel sur place.**

➤ JOUR 8 Arenal – Sarapiquí

Visite du Parc National Arenal et son volcan qui dresse un cône parfait et majestueux à 1600 m. d'altitude. Route **vers la région de Sarapiquí**, les plaines du nord du Costa Rica avec son écosystème des caraïbes, jungles humides, rivières sauvages et cultures de plantes et de fruits tropicaux. **Balade sur les sentiers d'une réserve privée** pour découvrir de nombreuses espèces de plantes et peut-être rencontrer des oiseaux tropicaux comme le toucan, des paresseux et des singes ainsi que de minuscules grenouilles rouges et bleues. Installation **pour 1 nuit**.

➤ JOUR 9 Sarapiquí – Tortuguero (env. 1h30 de bateau)

Départ pour la côte des Caraïbes. Traversée de l'impressionnante



forêt tropicale du **parc national Braulio Carrillo**. Poursuite jusqu'à Caño Blanco, **remontée en bateau jusqu'au village de pêcheurs de Tortuguero**. Installation **pour 2 nuits**. **Découverte du petit village** isolé accessible uniquement par avion et bateau. Puis, passage par l'ONG Sea Turtle Conservancy qui évoque l'histoire de la préservation des tortues marines locales. Possibilité de parrainage des Tortues.

➤ JOUR 10 Tortuguero

Journée consacrée à la visite du Parc National de Tortuguero, le plus vaste de la côte des Caraïbes : région lacustre, marais, rivières et canaux... Observation de la forêt tropicale et la faune qui la peuple : perroquets, aras, toucans, singes, lézards, tortues marines... **Promenade en bateau sur les canaux** (env. 2h) : des centaines d'espèces de plantes et d'arbres centenaires. Près des berges, les caïmans attendent pendant que les singes araignées s'égayent dans les branches. Après-midi libre au lodge pour profiter des activités en option.

➤ JOUR 11 Tortuguero – Puerto Viejo

Départ du lodge et navigation à travers les canaux. Continuation vers la **côte Caraïbe Sud**. La côte Caraïbe offre une très grande variété de paysages : marais, vastes jungles impénétrables parsemées de rivières et de canaux et immenses

+

Les plus de notre programme

- Découverte complète des 5 plus beaux parcs nationaux
- Visite d'un centre de protection des tortues marines
- Rencontre avec des agriculteurs et des associations
- Visite du musée de l'Or
- Plusieurs nuits dans un même endroit
- Temps libre pour profiter des infrastructures des hôtels et se reposer

Tarifs - Base 20
3 949 €
Base 15 : 3 999€
Sup. Indiv : 650€

bananeraies. Continuation vers **Puerto Viejo** et l'Océan. L'atmosphère créole de ses villages, ses étonnantes plages de sable noir ou blanc, l'excellence de sa gastronomie, et la richesse de ses parcs font la renommée de cette région au charme si particulier. Installation **pour 3 nuits**.

➤ JOUR 12 Puerto Viejo

Journée guidée de rencontre avec une communauté.

«L'Association du Tourisme, du Développement et de l'Agriculture Biologique Yorkín» qui compte environ 18 familles a pour but d'assurer l'amélioration des conditions de la population grâce à la diversification de la production et au développement du tourisme». Découverte des pratiques ancestrales, tissages des palmes de toit, l'artisanat, le tir à l'arc mais aussi les anciennes chansons dédiées aux Bribri, au maïs, au cacao et à Mère Nature. **Déjeuner de spécialités locales sous le rancho principal.** Balade au milieu de cacaotiers, présentation du processus de fabrication et dégustation. **Tour du village de Puerto Viejo**, l'occasion de faire un peu de shopping et de se mettre au rythme du reggae.

➤ JOUR 13 Puerto Viejo

Découverte du Parc National de Cahuita : 1000 ha de forêts, 600 ha de récifs et 22400 ha d'océan, 35 espèces de coraux, 44 espèces de crustacés, 128 espèces d'algues, 500 espèces de poissons, et d'innombrables espèces animales, dont les singes à face blanche. **Balade dans les sentiers du parc.** **Visite du jardin botanique de la Finca La Isla** : plus de 80 espèces de plantes médicinales, 80 d'orchidées et 30 de broméliacées. Protéger la forêt tropicale humide et participer à la reforestation. On peut y observer grenouilles, reptiles, papillons et toucans. Dégustation de fruits de saison, de jus tropicaux et de chocolat 100% naturel confectionné par des indigènes de la région.

➤ JOUR 14 Puerto Viejo – San José ✕ Paris

Retour à San José. Vol AIR France/KLM pour PARIS ROISSY (via Amsterdam) : SAN JOSE 19H15 (soumis à modification). Repas et nuit à bord.

➤ JOUR 15 Paris / Dijon - Dole

14H20 AMSTERDAM // 16H35 / 17H50 PARIS. Retour vers Dijon et Dole.